

2019年河北保定涞源县中小学体育教师招聘考试真题

一、单选题

1. 在篮球单肩上投篮技术中, 为了保持球飞行轨迹的稳定, 出手后应使球向()旋转。

- A. 左
- B. 右
- C. 前
- D. 后

2. 下列选项中, 属于运动系统的是()

- A. 肺部
- B. 小肠
- C. 心脏
- D. 骨骼肌

3. 某校召开田径运动会, 其中跳跃项目有跳高、跳远、三级跳远。在编排运动会秩序册时, 这三个项目的比赛顺序应该是()

- A. 跳高、跳远、三级跳远
- B. 跳高、三级跳远、跳远
- C. 跳远、跳高、三级跳远
- D. 跳远、三级跳远、跳高

4. 队列练习中, 当下达“向左转——走”口令后, 身体向左转 90° 后同时出()脚向前迈进。

- A. 左
- B. 右



- C. 前
- D. 后
- 5. 下面不是发展体能的原则是()
 - A. 全面性和适量性原则
 - B. 持续性原则
 - C. 健康性原则
 - D. 循序渐进原则
- 6. 下列说法正确的是()

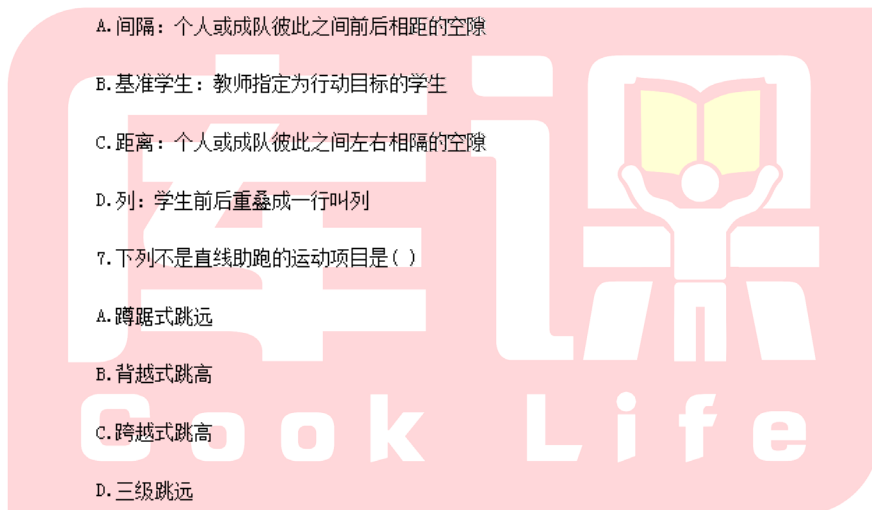
- A. 间隔：个人或成队彼此之间前后相距的空隙
- B. 基准学生：教师指定为行动目标的学生
- C. 距离：个人或成队彼此之间左右相隔的空隙
- D. 列：学生前后重叠成一行叫列

7. 下列不是直线助跑的运动项目是()

- A. 蹲踞式跳远
- B. 背越式跳高
- C. 跨越式跳高
- D. 三级跳远

8. 在田径场上，计算 100 米跑的距离是从()

- A. 起跑线的前沿至终点线的前沿
- B. 起跑线的后沿至终点线的后沿
- C. 起跑线的前沿至终点线的后沿
- D. 起跑线的后沿至终点线的前沿



有趣 有料 有种

9. 肌肉在做等长收缩时，肌张力()外加的负荷阻力。

- A. 大于
- B. 等于
- C. 小于
- D. 不一定

10. 篮球比赛中，在一次进攻中队员必须在()秒内出手且篮球触及篮圈，不然就是违例。

- A. 3
- B. 8
- C. 12
- D. 24

11. 晕厥发生的主要机理是()

- A. 脑部一时供血不足
- B. 循环功能障碍
- C. 急性心功能衰竭
- D. 自主神经功能紊乱

12. 练习轨迹是指进行练习时()

- A. 身体或身体某部分移动的路线
- B. 练习的形式
- C. 身体姿势
- D. 器械运动的路线

13. 根据肌束排列方向，可以把肌肉分为()

- A. 长肌、短肌、扁肌、轮匝肌



有趣 有料 有种

- B. 二头肌、三头肌、四头肌、多头肌
- C. 梭形肌、多羽状肌、羽状肌、半羽状肌
- D. 二头肌、多头肌、长肌、短肌

14. 完成单个动作的时间长短称为()速度。

- A. 反应
- B. 动作
- C. 位移
- D. 力量

15. 运动训练理论研究的三个层次不包括()

- A. 一般训练理论
- B. 周期训练理论
- C. 项群训练理论
- D. 专项训练理论

16. ()不属于体育游戏教学原则。

- A. 锻炼性原则
- B. 教育性原则
- C. 教师主体性原则
- D. 娱乐性原则

17. 课程标准确要求在小学阶段,要注重激发和培养学生的(),使学生在体育学习中体验到运动的乐趣。

- A. 运动意识
- B. 运动习惯



C. 创新能力

D. 运动兴趣

18. 小学软式排球 4 人制比赛采用()发球制。

A. 固定

B. 轮流

C. 指定

D. 得分

19. 学校群众性体育活动的组织形式有早操、课间操和()

A. 个人体育锻炼

B. 校外体育锻炼

C. 课外体育锻炼

D. 业余体育锻炼

20. 新中国成立后,我国男子篮球队首次参加世界男篮锦标赛是在()

A. 1950 年

B. 1956 年

C. 1978 年

D. 1980 年

二、多选题

21. 武术教学中的运动形式以()为主,内容丰富多彩。

A. 组合动作

B. 套路

C. 游戏



有趣 有料 有种